

29.JUNI-4. JULI 2021

Ananda Sommertage

mit Skaidrit Fitz-Walter und Rahmana Dziubany



Angebot: 680€ p.P.

Ayurvedisch kochen und Badevergnügen

In dieser Sommerwoche tauchen wir in das erfrischende Nass diverser Badeseen in Haus Anandas wunderschöner Umgebung, spazieren an historischen alten Wasserstraßen entlang und erkunden den Werbellinsee aus der Perspektive eines Schiffspassagiers. Skaidrit lüftet einige Geheimnisse ihrer ayurvedischen Kochkunst. Ayurveda - die indische Lehre vom langen und gesunden Leben - im Rahmen eines Kochkurses lernen wir etwas über Gewürze, Doshas und erfrischende Sommerküche, kochen und genießen zusammen ein leckeres Menü.

Weitere Informationen und Anmeldung auf:

www.haus-ananda-brandenburg.de



SEMINARHAUS
ANANDA



- 5 Übernachtungen im Haus Ananda im Einzelzimmer; Zweibettzimmer bei Personen die sich gemeinsam anmelden möglich (620€ p.P.)
- Biologische ayurvedische Vollverpflegung
- Ayurveda Kochkurs
- Spazieren und Baden im Unesco Biosphärenreservat Schorfheide
- Optional buchbar: Pediküre/Maniküre

kontakt@haus-ananda-brandenburg.de

Haus Ananda Brandenburg
Alte Handelstraße 20
Chorin OT Golzow